

# SAŽETAK GLAVNIH IZMJENA I OBJAŠNJENJA

## *Popis zabranjenih sredstava za 2025. godinu*

### TVARI I METODE KOJE SU UVIJEK ZABRANJENE (NA NATJECANJU I IZVAN NATJECANJA)

#### ZABRANJENE TVARI

##### **S0. NEODOBRENE TVARI**

- S-107 i S48168 (ARM210) dodani su u S0 kao primjeri klase stabilizatora kompleksa rijanodin receptor-1-kalstabin. Kompleks rijanodin receptor-1-kalstabin je glavna komponenta skladištenja i otpuštanja kalcija, koja služi za održavanje funkcije skeletnih mišića.

##### **S3. BETA-2 AGONISTI**

- Na temelju nedavne publikacije<sup>1</sup> o potencijalnim inhalacijskim dozama formoterola za poboljšanje učinkovitosti, ažurirani su intervali doziranja kako bi se osiguralo da nema postignutih ergogenih učinaka. Ovi novi intervali doziranja od 12 sati u skladu su s proizvođačevim preporučenom primjenom; najveća isporučena doza je nepromijenjena i iznosu 54 mikrograma tijekom 24 sata.

##### **S4. HORMONI I MODULATORI METABOLIZMA**

- Elacestrant je dodan kao primjer anti-estrogena.
- Mitohondrijski otvoreni okvir za čitanje 12S rRNA-c (MOTS-c) dodan je kao primjer aktivatora protein kinaze aktiviranog AMP-om.
- Radi jasnoće, S519 i S597 dodani su kao primjeri inzulinskih mimetika. Inzulinski mimetički spojevi ili selektivni modulatori inzulinskih receptora (SIRM) oponašaju inzulinsko djelovanje vezanjem na inzulinski receptor<sup>2</sup>.

##### **S5. DIURETICI I MASKIRNA SREDSTVA**

- Ksipamid je dodan kao primjer diuretika.

<sup>1</sup> Jeppesen JS, Jessen S, Thomassen M, Backer V, Bangsbo J, Hostrup M. Inhaled beta2-agonist, formoterol, enhances intense exercise performance, and sprint ability in elite cyclists. *Scand J Med Sci Sports*. 2024;34:e14500. doi:10.1111/sms.14500

<sup>2</sup> a) Schäffer L, Brissette RE, Spetzler JC, Pillutla RC, Østergaard S, Lennick M, Brandt J, Fletcher PW, Danielsen GM, Hsiao KC, Andersen AS, Dedova O, Ribell U, Hoeg-Jensen T, Hansen PH, Blume AJ, Markussen J, Goldstein NI. Assembly of high-affinity insulin receptor agonists and antagonists from peptide building blocks. *Proc Natl Acad Sci U S A*. 2003 Apr 15;100(8):4435-9. doi:10.1073/pnas.0830026100  
b) Schäffer L (2006) Pharmaceutically active insulin receptor-modulating molecules. *PCT Int Appl WO2006018450*

## ZABRANJENE METODE

### M1. MANIPULACIJA KRVJU I KRVNIM PRIPRAVCIMA

- Darivanje krvi ili krvnih komponenti (npr. plazme, crvenih krvnih zrnaca, bijelih krvnih zrnaca, trombocita i matičnih stanica periferne krvi) uključujući aferezu nije zabranjeno kada se provodi u centru za prikupljanje koji je akreditiralo relevantno regulatorno tijelo zemlje u kojoj djeluje.

### M3. GENSKI I STANIČNI DOPING

- Radi jasnoće napravljena je manja urednička izmjena.

## TVARI I METODE KOJE SU ZABRANJENE (SAMO) NA NATJECANJU

### ZABRANJENE TVARI

#### S6. STIMULANSI

- Hidrafinil (fluorenol) je prebačen iz S6.B u S6.A, budući da je ova tvar potentnija od modafinila i da nije odobrena za medicinsku upotrebu.
- Midodrin i tezofensin dodani su kao primjeri specificiranih stimulansa.
- Guanfacin je definiran kao nezabranjen.

## TVARI ZABRANJENE U POJEDINIM SPORTOVIMA

### P1. BETA BLOKATORI

- Na temelju informacija koje je dostavila Međunarodna skijaška i snowboard federacija (FIS), discipline skijanja/snowboarda kao što su skijaški skokovi, skokovi slobodnim stilom/halfpipe i snowboard halfpipe/big air su uklonjene.

## PROGRAM PRAĆENJA

- Fentanil i tramadol dodani su kako bi se pratili obrasci korištenja izvan natjecanja.

\*Za daljnje informacije o prethodnim izmjenama i pojašnjenjima potrebno je razmotriti poglavlje 'Često postavljana pitanja' vezana za *Popis zabranjenih sredstava* (the *Prohibited list* FAQ) na internetskoj stranici: <https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor>.