



Predavanje o dopingu u sportu održala je Vesna Barišić

Sve više rekreativaca uzima doping

Cilj predavanja bio je osvješćivanje kakve posljedice nosi dopingiranje te koliko ugrožava zdravstveno stanje pojedinca

ZADAR » Atletski savez Zadarske županije i Športska zajednica grada Zadra organizirali su predavanje Vesne Barišić na temu Doping u sportu. Prije samog predavanja, predsjednica Športske zajednice grada Zadra kazala je kako se o temi dopinga malo priča i malo zna, a zapravo se radi o vrlo važnoj stvari kako za same sportaše, tako i za trenere, a u konačnici i za klubove. S njezinim riječima složila se i predavačica Barišić

– Probali smo osvjestiti zadarsku sportsku javnost, ali i građane koji se ne bave sportom, ali ga prate. Cilj je ispričati što se događa sa sportašima kada se dopingiraju, što se događa kada sportaš padne na doping testu, a nije se dopingirao, pojasniti sankcije za one koji padnu na testovima te

osvijestiti sportaše da maksimalno brinu o sebi. U sportu je najvažniji princip osobne odgovornosti i od toga se kreće te je sportaš kriv za pozitivan dopinški test sve do kad se ne dokaže suprotno - kazala je Barišić u uvodu te nastavila kako bi htjela probuditi lagani strah od dopinga.

- Svi mi predavači o dopingu u cijelom svijetu želimo da sportaš ne kaže samo »ne doping«, nego da to zaista osjeti i misli. Tek kada se sportaše uspije dotaći u dubini njihovog postojanja, tada krećemo s pravim, čistim sportom kakav on zapravo treba i biti.

Stup srama

Prvi i osnovni cilj je edukacija jer dopingiranje ne nosi samo negativan imidž u javnosti,

nego može imati velikih posljedica i na zdravlje pojedinca, naročito adolescenata.

- Većina ljudi misli da su

dovoljno upoznati s ovom tematikom, ali nije to tako. Sve sportaše vuče pobjeda, moć i nešto materijalno, a ne brinu

ih eventualne zdravstvene posljedice. Najviše ih muči stigma da postaje varalica u javnosti. Sportaši uglavnom znaju samo

za doping test, ali postoji još pregršt drugih razloga zbog kojih mogu »pasti.« - objasnila Barišić.

Sve je veći problem dopingiranja kod rekreativaca.

- U Hrvatskoj vodimo brigu o profesionalnim sportašima, međutim nemamo uvid u tetanama, što rade ljudi općenito. Oni u pravilu kupuju proizvode koji im jamče ono što oni žele i brzo postizanje tog rezultata, ali ne razumiju da se u tim proizvodima nalaze tvari koje su zabranjene i koje će imati kumulativni učinak na njihovo zdravlje - objasnila je Barišić te dodala kako na sreću, nije česta pojava da se dopingirani sportaši nakon odslužene kazne opet vrate doping.



Vesna Barišić

ALEN PLAHINEK

A. PLAHINEK